

**O IDOSO ASILADO: A SUBJETIVIDADE INTRAMUROS**  
**THE INSTITUCIONALIZED ELDERLY: THE SUBJECTIVITY IN THE OTHER SIDE.**

**Nayara de Paula Faleiros**

**José Sterza Justo**

Faculdade de Ciências e Letras de Assis. Avenida Dom Antônio, 2100 – Pq. Universitário- Assis/SP-  
CEP 19806-900 E-mails: [nayarapfaleiros@yahoo.com.br](mailto:nayarapfaleiros@yahoo.com.br) ; [justo@assis.unesp.br](mailto:justo@assis.unesp.br)

Resumo: O processo de envelhecimento humano desperta interesse como objeto de estudo desde o século VI aC, quando os filósofos da antiguidade já utilizavam um sistema periódico para descrever a vida. Porém, ainda há poucos estudos sobre idosos asilados. Esta pesquisa se propôs a investigar como os idosos residentes em uma instituição asilar de Assis/SP representavam a si mesmos e ao lugar em que viviam. Procuramos também mapear as possíveis relações entre estas representações e o processo de institucionalização. Para tanto, entrevistamos vinte e um idosos, treze homens e oito mulheres. A análise das entrevistas nos mostrou que a percepção que idosos asilados têm de si mesmos e da instituição asilar é heterogênea. Apesar de reconhecerem o processo de institucionalização pelo qual passam, poucos o apontaram claramente, nomeando os aspectos positivos e negativos. Em geral, utilizaram assertivas curtas ou a contraposição da vida anterior a entrada no asilo à vivida atualmente no mesmo para demarcar as diferenças que sentiram. Palavras-chave: Envelhecimento; Idosos; Institucionalização; Asilo.

Abstract: The human aging process has been an interesting study subject since the 6<sup>th</sup> century BC, when the ancient philosophers used a periodical system to describe the life. However, there are few studies on elderly living in nursing homes. This research is aimed at investigating how the elderly living in a nursing home in Assis/SP (Brazil) feel about themselves and the place they live. We have also tried to find potential relationships between those portrayals and the institutionalization process. To do so, twenty one elderly were interviewed, thirteen men and eight women. When the interviews were analyzed, we came up to the conclusion that the elderly living in nursing homes have a heterogeneous perception of themselves and of the institution. Although aware of the institutionalization process they are subjected to, few of them were capable of describing it clearly, stating the positive and negative aspects. In general, they used short assertions or comparisons against

the life they used to live before being admitted to the nursing home, in a way to point out the differences they felt. Keywords: Human aging process; Elderly; Institutionalization process; Nursing homes.

## INTRODUÇÃO

As pesquisas desenvolvidas atualmente nas áreas geriátrica, gerontológica e da Psicologia do desenvolvimento têm, em sua grande parte, procurado desinstitucionalizar o conceito de envelhecimento populacional conhecido até então, seja pela reafirmação deste como processo integrante da experiência vivencial dos indivíduos seja pela desconstrução dos estereótipos a ele imprimidos.

A descrição da vida humana por meio de períodos delineados é uma prática utilizada desde o século VI a.C pelos filósofos jônicos. Ariès (1981) comenta que este sistema das “idades da vida” foi posteriormente adotado nos escritos bizantinos da época medieval e nos primeiros livros científicos datados do século XVI. Nestes últimos, a periodização da vida esboçava praticamente todas as características afirmadas já no século XIV: era representante das diferentes etapas biológicas e das funções sociais a elas atribuídas.

A partir do século XVIII, baseada na associação do cientificismo evolucionista e da modernização ocidental, as concepções de juventude e velhice como pólos opostos foram constituídas dentro de um campo de valores “de acordo com suas possibilidades para produção e reprodução de riqueza (...) não tendo mais a possibilidade de produção de riqueza, a velhice perderia também o ser valor simbólico” (BIRMAN, 1997, p.195).

Em consequência dessa lógica maquínica, a juventude e o processo de escolarização, o adulto e as relações de trabalho e a velhice e o momento da aposentadoria foram fixadas como três categorias socialmente funcionais, parte da segunda etapa de investimento sensível na idade cronológica dentre as três sucessivas investigadas por Moody (1993, apud DEBERT, 1999). A primeira se refere à pré-modernidade, em que o status familiar é mais relevante que a datação cronológica para atuar como ratificador do nível de maturidade e gerenciamento de poder. A terceira é a pós-modernidade, que procura desconstruir a obrigatoriedade do vínculo geracional do curso de vida dos indivíduos com a criação de “um estilo unietário”, em que “o curso de vida transforma-se em um espaço de experiências abertas e não de passagens ritualizadas de uma etapa para a outra”. (GIDDENS, 1992, apud DEBERT, 1999, p.53)

Nessa perspectiva, promete-se a possibilidade de novas normas, expectativas e comportamentos em determinada idade e a descaracterização de estereótipos, fomentando redefinições nas categorias etárias vigentes.

Apesar dessas novas imagens existirem como parte de um momento de reformulação do discurso científico sobre o processo de envelhecimento, a realidade vivida pelos idosos residentes em instituições asilares parece estar a margem desse contexto, na continuidade de uma dinâmica que aparenta ser-lhes própria.

“Talvez a visibilidade das instituições asilares se deva a isso, em parte, visto que os velhos institucionalizados dificilmente se encaixam nas imagens da terceira idade” (GROISMAN, 1999 a, p.84-85).

No Brasil, a primeira instituição voltada para os cuidados da velhice foi o Asilo São Luiz para a Velhice Desamparada em 1890 na cidade do Rio de Janeiro/RJ, conforme Groisman (1999).

Ainda segundo ele, esta instituição asilar não abrigaria apenas os idosos pobres, prosseguindo numa óptica filantrópica-assistencialista do início do século XIX, mas também àqueles que tinham recursos financeiros. Para estes, foi criada uma ala especial na referida instituição em 1909, onde residiam mediante pagamento de mensalidade.

A prática da institucionalização no Brasil do século XIX perpassou por mudanças nos valores sócio-culturais vigentes, sendo agrupadas por Groisman (1999) em três momentos. Num primeiro, o indigente, visto como incapaz para o trabalho, era considerado parte da sociedade e, por isso, “protegido” pela caridade das famílias abastadas. Os idosos já se encontravam em meio a esses pobres, porém não como população diferenciada.

O segundo momento é marcado pelo fortalecimento do discurso higienista da medicina social que, associada à filantropia, interveio sobre a organização do espaço urbano por uma “sociedade sadia”, controlando, separando e categorizando os pobres, além de criticar a caridade realizada até então.

O terceiro momento pode ser caracterizado pela “laicização”, quando as instituições se tornaram especializadas: “(...) os mendigos considerados inválidos eram encaminhados ao Asilo São Francisco de Assis (novo nome do Asilo de Mendicidade), os loucos ao Hospício Nacional, os menores aos institutos correcionais”. (idem, p.39-40)

O espaço asilar parece não ter sofrido grandes transformações ...

## **O INTRAMUROS**

Desde seu início, a função do espaço asilar não era promover a recuperação do indivíduo ali residente e incentivar sua volta ao convívio social mais amplo como acontece nos hospitais, por exemplo. Era, e continua sendo, uma instituição depositária, tuteladora de indivíduos idosos, oferecendo apenas os cuidados “(...) suficientes às pessoas que estejam em seus últimos dias de vida”. (DAVIM, TORRES, DANTAS et al., 2004, p.521)

Em geral, a instituição asilar possui uma estrutura, tanto física quanto dinâmica, que pouco oferece espaços de lazer e promoção de saúde para os residentes, entendendo-se como promoção de saúde uma proposta de cuidados que procure capacitar o idoso a viver com qualidade de vida e de forma autônoma.

Além disso, raramente possui um grupo de cuidadores que não associem doença e velhice, resultando em práticas infantilizadoras e exacerbatas. “(...) o mais comum é que, sob muitos aspectos, o idoso seja tratado com aquele misto de condescendência e impaciência característica de grande parte das relações adulto-criança”. (JORDÃO NETTO, 1986, p.129)

Outro fato preponderante é a relação que os idosos residentes mantêm entre si. Fornós (1997, p.6) descreve bem esse quadro: “En general, el contacto entre ellos era escasso, apenas si conocían los unos a los otros, se comunicaban muy poco entre si cada cual parecía vivir aisladamente”.

A manutenção rígida do cotidiano asilar em detrimento de estímulos à sociabilização entre os internos, a indisposição dos indivíduos, a condição física dificultadora que diminui a frequência dos contatos interpessoais e a evitação de relações identificatórias com o outro que representa “a minha velhice”, são alguns motivos que reforçam a continuidade dessa situação. (BEAUVOIR, 1970; JORDÃO NETTO, 1986)

Dentro desse contexto e apoiados na literatura concernente, desenvolvemos uma pesquisa com idosos residentes numa instituição asilar na cidade de Assis/SP. Nosso objetivo foi verificar, através da fala dos próprios idosos, as representações que tinham a respeito de si mesmos e da instituição em que viviam – por meio de imagens, idéias e sentimentos. Procuramos também mapear as possíveis relações entre estas representações e o processo de institucionalização pelo qual passam.

## **MÉTODO**

Para tanto, atuamos como observadores participantes e utilizamos a entrevista semi-estruturada como principal instrumento para a coleta dos dados, compreendendo-a como importante técnica

investigativa e facilitadora da emergência de fatos fundamentais da situação do entrevistado. Por meio dela, pode-se estabelecer uma relação afim entre este e o entrevistador. (ALCIDES, 1986; GARRETT, 1967).

Entrevistamos vinte e um sujeitos, oito mulheres e treze homens, com idades entre cinquenta e cinco e cem anos, moradores efetivos da instituição asilar – que, naquele momento, abrigava cerca de quarenta e cinco residentes – que atendiam ao critério de pleno domínio de fala e cognição e concordaram em participar da pesquisa nos termos da resolução CNC 196/96.

Formulamos as questões das entrevistas com o intuito de promover um conhecimento e uma compreensão adequada da pessoa entrevistada e da situação que pretendíamos estudar, dividindo-as em dois momentos: no primeiro primamos pela identificação e caracterização dos sujeitos, questionando-os sobre a composição familiar originária, rotina e convivência social. No segundo momento, os questionamos sobre a trajetória de vida, buscando apreender seus conceitos de vida/morte e sociabilidade/solidão enquanto indivíduos asilados. As entrevistas foram gravadas em fita para que detalhes verbais como hesitações, por exemplo, não fossem omitidos no decorrer da pesquisa.

A análise de conteúdo dos dados coletados foi baseada em Bardin (1970) que propõe três etapas para sua realização. Na primeira, a pré-análise, fizemos uma leitura prévia para conhecimento dos conteúdos das entrevistas, organizamos os dados coletados e sistematizamos as idéias iniciais com vistas a um plano de análise. Elaboramos também, orientados pelos objetivos da pesquisa, os indicadores, fazendo os recortes necessários para que os dados pudessem ser categorizados. Na segunda etapa, a exploração do conteúdo, transformamos os dados brutos colhidos nas entrevistas em representações claras do conteúdo destas e, a partir de suas características principais, procuramos categorizá-los, ou seja, agrupá-los por analogia segundo o campo de significação delimitado em cada categoria. Por último, no tratamento dos resultados, fizemos a interpretação dos dados com o objetivo de mapear as representações expressas pelos sujeitos.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A partir da análise das entrevistas e tomando-se por unidade mínima para a análise as palavras e segmentos de palavras dos sujeitos que compunham um tema, construímos as seguintes categorias abaixo relacionadas:

**1. Motivos e iniciativa para o asilamento:** Nessa categoria, agrupamos as unidades que diziam respeito não só às razões que os idosos apresentaram para seu asilamento, mas também à indicação do sujeito dessa iniciativa: familiares, amigos, ex-patrões, etc.

Dos vinte e um entrevistados, apenas dois disseram ter ido para o asilo por vontade própria, sendo que onze, dentre os outros dezenove entrevistados que foram encaminhados para lá por outras pessoas, apontaram um familiar como o agente da iniciativa para a institucionalização.

O contato dos idosos residentes com esses familiares normalmente é escasso. Poucos idosos mencionaram serem visitados assiduamente por eles. Percebemos que mesmo aqueles que possuem familiares próximos - na mesma cidade ou em cidades contíguas - se sentem extremamente dependentes dos cuidados do asilo, abandonados pela sociedade, pela família e a caminho da morte. Junto com as perdas sociais já sofridas pelo envelhecer, o rompimento dessa rede relacional - de forma abrupta ou não - acentua a tendência ao isolamento psicossocial dos internados, que têm poucas trocas afetivas também em relação aos outros moradores. (DAVIM et al, 2004 e JORDÃO NETTO, 1986)

As visitas de voluntários, amigos e curiosos costumam ser a maioria no caso da instituição em estudo, conforme nossa experiência de trabalho lá desenvolvida. Os motivos do afastamento familiar, após a institucionalização de boa parte dos entrevistados, não foram evidenciados em nenhuma das respostas dadas. Segundo nosso ponto de vista, seria necessário um acompanhamento sistemático dos envolvidos - idoso e familiares - para melhor compreensão dessa dinâmica e motivações, o que requeriria um estudo específico.

Quatorze entrevistados apontaram o adoecimento como principal motivo para suas internações. A doença tira-lhes a autonomia pessoal e exige maiores cuidados, o que a família não pode proporcionar pela falta de recursos financeiros, pela falta de tempo ou por seus membros não se acreditarem qualificados o suficiente frente às exigências (FORNÓS, 1997; JORDÃO NETTO, 1986).

**2. Mudanças sentidas pelo asilamento:** Essa categoria se refere à confrontação da vivência após a institucionalização e a anterior a esta, ponderando-se as distinções sentidas e percebidas.

Apenas um entrevistado afirmou não realizar qualquer atividade laborativa antes do processo de asilamento por ser aposentado há muitos anos; os demais desenvolviam atividades ligadas à agricultura, serviços domésticos e outras áreas diversificadas.

Dezessete idosos mencionaram sentir diferenças entre as vivências anterior e posterior à institucionalização, relacionando-as, em grande parte, à passagem da situação de labor, na qual eram agentes, à de “descanso”, quando são considerados inativos, opondo essas duas situações em extremos dentro de seus cursos de vida.

O capitalismo, ao consolidar o trabalho como meio de subsistência humano, o constituiu como uma das atividades que nos é característica. Nessa óptica, a vida não tem valor se não é completamente dedicada ao trabalho, à produção de riquezas. Chegado o momento da aposentadoria, de desligar-se dessa “linha de montagem” a que se reduziu a vida, o idoso sente-se pesaroso, uma vez que este

sistema de vida mutilador se tornou, praticamente, a única maneira de se viver. (BEAUVOIR, 1970; CRUZ, 1987).

**3. Relacionamento estabelecido com a estrutura asilar:** Nessa categoria, evidenciamos os sentimento de pertença ou não pertença dos idosos à instituição asilar e os possíveis vínculos afetivos que lá são desenvolvidos entre os residentes e entre estes e os funcionários.

Em geral, apenas alguns entrevistados apontaram os pontos negativos e os positivos do asilo, nomeando como parâmetros de análise os recursos médicos disponibilizados, a alimentação oferecida, as pessoas, o repouso, etc.

Quando questionados quanto à vontade de sair do asilo, nove entrevistados disseram já ter pensado em fazê-lo, sendo que oito gostariam de retornar às condições de habitação que possuíam antes da internação. Pudemos verificar que entre aqueles que afirmaram não terem pensado em se mudar, o motivo preponderante é terem adquirido o costume de permanecer no lugar em que já estão, deixando subentendido, muitas vezes, um sentimento de impotência.

Essa situação é semelhante à encontrada por Jordão Netto (1986) em sua pesquisa em São Paulo/SP em 1973, quando boa parte dos sujeitos estudados por ele também afirmou estar satisfeita com a instituição, apesar das diversas condições negativas então relacionadas pelo autor.

Vimos que mesmo com as mortificações do Eu (GOFFMAN, 1999) sofridas durante o processo de asilamento, esses idosos apresentam poucas queixas em relação a isso. Quanto aos vínculos relacionais, a maioria dos idosos comentou ter uma boa relação com os demais internos e com os funcionários da instituição, principalmente pelos cuidados assistenciais prestados.

**4. Contato mantido com o mundo externo:** Nessa categoria, apresentamos as atividades que direta ou indiretamente aproximam os residentes do cotidiano exterior à instituição.

Uma das atividades é a visita no asilo, que ocorre durante o período comercial todos os dias da semana. Apenas dois residentes disseram não receber visitas, seja de parentes, amigos, voluntários ou curiosos.

Consideramos a participação nas atividades promovidas pelo núcleo de estágio da Universidade Aberta à Terceira Idade da Unesp/Assis, instituição a qual somos vinculados, citadas anteriormente, como uma segunda forma de contato com o exterior. Três idosos comentaram que não participam dessas atividades. Os demais afirmaram participar e gostar das oficinas realizadas por estas lhes proporcionarem momentos de diversão e distração.

Quanto a passeios pela cidade, doze idosos disseram não fazê-lo por dificuldades físicas para locomoção, cansaço, possibilidade de atraso nos horários da alimentação ou simplesmente por não se sentirem a vontade em sair.

**5. Perspectivas futuras:** Reunimos nessa categoria as representações que os idosos fizeram em relação ao porvir. Percebemos que foi aquela que obteve maior variedade e conseqüente distribuição de unidades expressivas.

Sete entrevistados não apresentaram qualquer projeto de vida para o futuro, restringindo suas expectativas à cotidianidade. Quatro entrevistados disseram que gostariam de voltar a trabalhar. Seis entrevistados gostariam de sair da instituição asilar e “voltar para casa” e três manifestaram a vontade de morrer o mais breve possível, percebendo a morte como resolução dos sofrimentos vivenciados.

A partir do exposto, acreditamos que a concepção da velhice asilada como um processo de constantes perdas, que traz ao indivíduo a sensação de não poder mais viver suas potencialidades de forma plena e relacionar-se com o porvir, é uma representação da maioria dos residentes. Apesar da velhice estar ainda vinculada às construções das idéias de morte e declínio das funções vitais, vimos a importância de não reduzirmos o envelhecimento à homogeneização, pois há aqueles que percebem o asilo como mais um local de passagem, assim como outros já vividos. E, embora saibam das dificuldades – físicas, financeiras, entre outras – a que estão expostos, nutrem a esperança de saírem de lá em algum momento.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Pelas considerações prévias, podemos dizer que os idosos entrevistados percebem o processo de asilamento a que são expostos e procuram demonstrá-lo em suas repostas utilizando assertivas curtas ou a contraposição das cotidianidades - anterior e posterior à institucionalização.

Um dos fatos que mais chamou nossa atenção foi uma grande parte dos idosos ter afirmado estar satisfeita com a instituição asilar, com os recursos e serviços lá oferecidos, com os funcionários e com os outros residentes, sendo que, em contrapartida, demonstram apatia durante a realização de atividades como alimentação ou conversas. Comentaram ainda o ressentimento que têm frente ao afastamento do mundo externo, visível pelas poucas visitas que recebem e passeios que fazem. Em geral, observamos que procuram se isolar das coisas que estão ao redor, ao mesmo tempo que enfatizam suas supostas passagens pela fase terminal de suas doenças – que em muitos casos não apresentam tal gravidade.

Esses discursos de aparente satisfação ou resignação podem ser problematizados a partir dos questionamentos de Jordão Netto (1986), que propõe as seguintes disposições de idéias, não excludentes entre si: ou o idoso sente-se receoso em criticar a instituição por crer que isto poderá prejudicá-lo, de alguma forma, junto aos dirigentes; ou o fato de terem sido, em geral, pessoas social-



política e economicamente pouco participativas faz com que percebam o asilo como um prolongamento dessa situação, onde possuem ainda estabilidade e segurança.

Acreditamos que o processo de asilamento se relaciona intimamente com essa representação conflituosa de si. Por um lado sentem-se acolhidos pela instituição porque não ocupam mais um lugar na rede relacional comunitária em que estavam inseridos, recebendo cuidados essenciais à sua sobrevivência (Canoas, 1983); por outro se sentem marginalizados em relação a esse mesmo meio social, carentes do contato com os outros e de exercerem ativamente sua cidadania, liberdade de ir e vir, de se expressar, de tomar decisões, etc.

Poucos idosos entrevistados desenvolvem alguma atividade que lhes desperta prazer ou que lhes exige certa dose de esforço pessoal e perspectivas futuras. Aqueles que possuem algum afazer se encontram em claro contraste com uma estrutura estagnante, que cultiva a idéia de que o asilo é apenas um “lugar de descanso” e que estar lá significa “estar fora do mundo”, não restando mais o que fazer.

Vale ressaltar aqui que essa oposição – válidos e inválidos – foi uma das justificativas utilizadas no início do século XX no Brasil para a consolidação do asilo como instituição de assistência aos velhos “desamparados”, pessoas que por terem suas condições físicas para o trabalho diminuídas não poderiam mais realizá-lo da forma como até o momento tinham feito. (Groisman, 1999b)

Muitos idosos abraçam essa idéia de invalidez e mergulham num estado depressivo ao visionarem apenas as perdas e faltas constantes e procuram, então, se reafirmar a partir da própria doença.

A partir dessa pesquisa, podemos concluir que a percepção dos idosos asilados sobre a instituição asilar e sobre si mesmos é referida de forma heterogênea nas respostas às entrevistas feitas. Apesar de reconhecerem o processo de institucionalização por que passam, poucos o apontaram claramente, nomeando os aspectos positivos e negativos como “a comida é que é ruim”, “o isolamento é a parte ruim”, “os cuidados médicos são bons”, entre outros. Procuraram, em geral, apresentar comparações entre a vida anterior a entrada no asilo e a vivida atualmente associadas a expressões indefinidas como “tudo mudou”, “muita coisa”, “nada é melhor”, “tudo é pior”, etc, para demonstrar que percebi as diferenças ocorridas em suas vidas, mesmo que silenciosa e passivamente.

## **AGRADECIMENTOS**

Gostaria de agradecer a todos os idosos que se disponibilizaram em participar da presente pesquisa; aos meus familiares, que me apoiaram incondicionalmente em todos os momentos e a meu orientador, que com muita presteza me incentivou à iniciação científica.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ARIÈS, P. As idades da vida. In: \_\_\_\_\_. *História social da criança e da família*. 2 ed. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara, 1981, p. 29-50.
- BARDIN, L. *Análise de Conteúdo*. Lisboa: Edições 70, 1977.
- BEAUVOIR, S. *A velhice*. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1990.
- BIRMAN, J. O futuro de todos nós. In: \_\_\_\_\_ *Estilo e Modernidade em Psicanálise*. São Paulo: Ed 34, 1997.
- BOSI, E. *Memória e sociedade: lembrança de velhos*. 2 ed. São Paulo: T.A. Queiroz Editor, 1987.
- CANÔAS, C. *A condição humana do velho*. São Paulo: Cortez, 1983.
- CRUZ, M. *O idoso e a estimativa do tempo*. 1987. 210f. Tese (doutorado em Psicologia) – Instituto de Psicologia, Universidade de São Paulo, São Paulo, 1987.
- DAVIM, R.; TORRES, G.; DANTAS, S. *et al.* Estudo com idosos de instituições asilares no município de Natal/RN: características socioeconômicas e de saúde. *Ver. Latino-Am. Enfermagem*. [online] maio/jun.2004, vol.12, no.3, p. 518-524. Disponível na World Wide Web: [www.scielo.br](http://www.scielo.br) . Acesso em 20 abr. 2005.
- DEBERT, G. *A reinvenção da velhice: socialização e processos de reprivatização do envelhecimento*. São Paulo: Fapesp, 1999.
- FORNÓS, M. Experiencia de trabajo grupal en una institución geriátrica. 1997. [online]. Disponível em [www.campogrupal.com/textos.html](http://www.campogrupal.com/textos.html) . Acesso em 20 abr 2005.
- GARRETT, A. *A entrevista, seus princípios e métodos*. 5. ed. Rio de Janeiro: Agir Editora, 1967.
- GOFFMAN, E. *Manicômios, prisões e conventos*. 6. ed. São Paulo: Editora Perspectiva, 1999.
- GROISMAN, D. *A infância do asilo: a institucionalização da velhice no Rio de Janeiro na virada do século*. 1999. 120f. Dissertação (mestrado em Saúde Coletiva) – Instituto de Medicina Social, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 1999.
- JORDÃO NETTO, A. *A segregação do velho na sociedade*. São Paulo: Conselho Estadual do Idoso, 1986.